



「Good & New」  
をご存知ですか？



## ■ Good & New とは

24時間以内に起きた、

よかったこと(Good)や 新しい発見(New)

をメンバーの数人が一人ずつ皆に発表する取り組みです。

組織やチームの活性化、アイスブレイクを目的に、

アメリカの教育学者ピーター・クライン氏によって開発  
されました。

---

チームワークの強化、  
コミュニケーションの活性化に効果的です。

---

# 「Good & New」で得られる効果



## チームの結束が強まる

日々の小さな成功や発見を共有することで、チームメンバーが互いの価値観や興味を深く理解し、結束力が強化されます。



## 新たな発見・発想が生まれる

日常の出来事を新たな視点で見る機会になります。アイデアや発見の交換・共有はメンバーの創造性や革新性が促進されます。



## 気持ちが明るく前向きになる

ポジティブな出来事や発見を共有することで、メンバーの気持ちが明るく前向きになり、全体的に前向きな雰囲気が広がります。

**スタッフ同士が交流する仕掛けを用意することで、会社の雰囲気はガラッと変わります。**

# 「Good & New」のルールと進め方

## ルール

- ◆ ランダムに選ばれた10名程度のグループで集まる。
- ◆ クッシュボールなどを手渡しして渡された人が話す。
- ◆ 基本的には24時間以内にあった「いいこと」や「発見」について話す。(※内容は自由に縛りすぎないこと)
- ◆ 話す内容は1分程度にする。
- ◆ 話をしてくれた人に「拍手」をする。



クッシュボール



## 進め方

1. 10人程度のグループに分かれる。
2. クッシュボールなど手に持てるアイテムを誰か一人が持つ。
3. クッシュボールを持っている人が話す。
4. 話し終わったら聞き手は「拍手」する。
5. 話していない人にボールを手渡す。
6. 全員が話すまで繰り返す。
7. 最後の人が「今日もよろしくお願ひします！」と言って終了する。



離れた事務所やテレワークスタッフの皆で行うと効果的。

**朝礼**の時に**行うのがオススメです！**